TABELA DE ALERGÉNIOS | ABRIL 2026 *

Pictograma											
Pratos	**Glúten**	**Peixe**	**Ovo**	**Molusco**	**Crustáceos**	**Sulfitos**	**Soja**	**Mostarda**	**Tremoço**	**Sésamo**	**Leite**
Salmão no forno com puré de batata e cenoura		X									X
Ovo mexido com arroz basmati			X								
Burritos de vaca, alface, tomate e queijo	X										X
Calamares no forno com arroz de tomate	X			X							
Bife de peru grelhado com esparguete	X										
Lombos de pescada cozidos, batata e legumes		X									
Bolonhesa de legumes com cotovelinhos	X										
Bacalhau à Brás		X	X								
Hambúrguer grelhado com arroz basmati											
Salada russa de atum		X	X								
Frango assado com arroz de ervilhas											
Tortilha com cogumelos,fiambre e queijo	X										X
Bife de frango grelhado com arroz											
Salmão no forno com couscous de legumes	X	X									
Bifanas de porco com arroz basmati											
Massada de pescada	X	X									
Bifes de peru de cebolada com batata cozida											
Medalhões de pescada panados com puré de batata e brócolos	X	X									X
Rolo de peru com queijo e couscous	X										X
Legumes à Brás			X								
Strogonoff de frango com arroz agulha											X