

**EMENTA PARA BERÇARIOS | JUNHO 2026 ***

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1 A 5	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã		Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE		ESPINAFRES COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface		Batata doce, cenoura, alface e espinafres
		Pescada 🚫	Frango	Corvina 🚫		Tamboril 🚫
	SOBREMESA	Maçã	Pera	Banana		Maçã
LANCHE	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	Papa com ou sem glúten		
8 A 12	Meio da Manhã	Manga	Banana		Pera	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE		BRÓCOLOS	ESPINAFRES COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde		Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e espinafres
		Peru	Maruca 🚫		Pescada	Frango
	SOBREMESA	Maçã	Pera		Manga	Maçã
LANCHE	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	logurte natural com banana		
15 A 19	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pera	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ESPINAFRES COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e espinafres
		Maruca 🚫	Frango	Pescada 🚫	Peru	Tamboril 🚫
	SOBREMESA	Maçã	Pera	Banana	Manga	Maçã
LANCHE	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	
22 A 26	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pera	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ESPINAFRES COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e espinafres
		Peru	Pescada 🚫	Frango	Tamboril 🚫	Borrego
	SOBREMESA	Maçã	Pera	Banana	Manga	Maçã
LANCHE	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	
29 A 30	Meio da Manhã	Manga	Banana			
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE			
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde			
		Pescada 🚫	Frango			
	SOBREMESA	Maçã	Pera			
LANCHE	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten				

* Ementa sujeita a alterações