TABELA DE ALERGÉNIOS | JUNHO 2026

Pictograma											
Pratos	**Glúten**	**Peixe**	**Ovo**	**Molusco**	**Crustáceos**	**Sulfitos**	**Soja**	**Mostarda**	**Tremoço**	**Sésamo**	**Leite**
Panados de pescada com batata	X	X									
Bife de frango grelhado com arroz basmati											
Ovo mexido com fiambre e fusilli de legumes	X		X								
Calamares no forno com arroz de cenoura	X			X							
Bifes de peru de cebolada com esparguete	X										
Salmão no forno com puré de batata		X									X
Legumes à Brás			X								
Hambúrguer grelhado com arroz basmati											
Tortilha com cogumelos, queijo e fiambre de peru			X								X
Frango assado com esparguete	X										
Pescada no forno com puré de batata, cenoura e courgete		X									X
Bifes de peru grelhados com arroz de ervilhas											
Arroz de pato											
Peru estufado com couscous de legumes	X										
Salada de salmão, arroz, feijão frade, tomate e ovo		X	X								
Rolo de vaca com queijo, cebolinho e arroz basmati	X										X