EMENTA PARA BERÇÁRIOS | SETEMBRO 2026 *

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1 A 4	Meio da Manhã		Banana	Maçã	Pera	Banana
	SOPA		FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ESPINAFRES COM BATATA DOCE
			Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e espinafres
			Pescada	Peru	Maruca	Borrego
	SOBREMESA		Pera	Banana	Manga	Maçã
	LANCHE		Papa com ou sem glúten	Iogurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten	Iogurte natural com fruta
7 A 11	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pera	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ESPINAFRES COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e espinafres
		Pescada	Frango	Corvina	Peru	Tamboril
	SOBREMESA	Maçã	Pera	Banana	Manga	Maçã
	LANCHE	Papa com ou sem glúten	Iogurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten	Iogurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten
14 A 18	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pera	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ESPINAFRES COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e espinafres
		Frango	Pescada	Peru	Maruca	Borrego
	SOBREMESA	Maçã	Pera	Banana	Manga	Maçã
	LANCHE	Iogurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten	Iogurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten	Iogurte natural com fruta
21 A 25	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pera	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	ESPINAFRES COM BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface e espinafres
		Corvina	Peru	Pescada	Frango	Tamboril
	SOBREMESA	Maçã	Pera	Banana	Manga	Maçã
	LANCHE	Papa com ou sem glúten	Iogurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten	Iogurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten
28 A 30	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã		
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE		
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface		
		Borrego	Tamboril	Peru		
	SOBREMESA	Maçã	Pera	Banana		
	LANCHE	Iogurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten	Iogurte natural com fruta		

* Ementa sujeita a alterações