



EMENTA PARA BERÇÁRIOS | OUTUBRO 2026 *

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

1 A 2	Meio da Manhã				Pera	Banana
	SOPA				BRÓCOLOS	BATATA DOCE
					Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface
					Corvina	Frango
	SOBREMESA				Manga	Maçã
LANCHE	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten				
5 A 9	Meio da Manhã		Banana	Maçã	Pera	Banana
	SOPA		FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	BATATA DOCE
			Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface
			Frango	Pescada	Peru	Tamboril
	SOBREMESA		Pera	Banana	Manga	Maçã
LANCHE	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten		
12 A 16	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pera	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface
		Borrego	Pescada	Frango	Corvina	Peru
	SOBREMESA	Maçã	Pera	Banana	Manga	Maçã
LANCHE	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	
19 A 23	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pera	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface
		Tamboril	Frango	Pescada	Peru	Corvina
	SOBREMESA	Maçã	Pera	Banana	Manga	Maçã
LANCHE	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	
26 A 30	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pêra	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface
		Borrego	Tamboril	Peru	Pescada	Frango
	SOBREMESA	Maçã	Pera	Banana	Manga	Maçã
LANCHE	logurte natural com maçã	Papa com ou sem glúten	logurte natural com banana	Papa com ou sem glúten	logurte natural com maçã	

* Ementa sujeita a alterações