EMENTA PARA BERÇARIOS | NOVEMBRO 2026 *

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
2 A 6	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pera	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface
		Corvina	Peru	Abrotea	Frango	Tamboril
	SOBREMESA	Maçã	Pera	Banana	Manga	Maçã
	LANCHE	Papa com ou sem glúten	Iogurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten	Iogurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten
9 A 13	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pera	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface
		Borrego	Tamboril	Frango	Corvina	Peru
	SOBREMESA	Maçã	Pera	Banana	Manga	Maçã
	LANCHE	Iogurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten	Iogurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten	Iogurte natural com fruta
16 A 20	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pera	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface
		Pescada	Borrego	Corvina	Frango	Abrotea
	SOBREMESA	Maçã	Pêra	Banana	Manga	Maçã
	LANCHE	Papa com ou sem glúten	Iogurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten	Iogurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten
23 A 27	Meio da Manhã	Manga	Banana	Maçã	Pera	Banana
	SOPA	CENOURA	FEIJÃO VERDE	LEGUMES COM BATATA DOCE	BRÓCOLOS	BATATA DOCE
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)	Abóbora, batata, chuchu e feijão verde	Courgete, cenoura, batata doce, cebola e alface	Batata, abóbora, cebola e brócolos	Batata doce, cenoura, alface
		Peru	Tamboril	Borrego	Pescada	Frango
	SOBREMESA	Maçã	Pera	Banana	Manga	Maçã
	LANCHE	Iogurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten	Iogurte natural com fruta	Papa com ou sem glúten	Iogurte natural com fruta
30	Meio da Manhã	Manga				
	SOPA	CENOURA				
		Cenoura, batata, cebola e courgete (sem casca)				
		Pescada				
	SOBREMESA	Maçã				
	LANCHE	Papa com ou sem glúten				

* Ementa sujeita a alterações